

Gut aufgestellt im Dharma. Systemische Strukturaufstellungen für Dharma-Praktizierende

Ablauf

(Anmerkung: Der Ablauf kann je nach Meditationszentrum oder Tagungshaus variieren. Bitte die Tagungsinformationen der jeweiligen Anbieter beachten.)

Anreise Tag (nachmittags)

- Vorstellungsrunde, Erwartungsabfrage
- Vorstellung des Programms und organisatorische Hinweise
- Gruppenregeln aufstellen
- Einführung in die Grundlagen der Aufstellungsarbeit
- Aufstellungen zu individuellen Anliegen im Dharma-Kontext (auch „verdeckt“)

Erster Tag

- Aufstellungen zu individuellen Dharma-Themen der Teilnehmenden
- Prototypische Aufstellungen zu gemeinsamen Themen der Dharma-Praktizierenden
- Aufstellungen im Dreier-Setting zum inneren Erleben von Frieden
(Aufstellende, Fokus, innerer Frieden)

Abreise-Tag (bis mittags)

- Aufstellungen im Dreier-Setting: Begegnung mit der eigenen Buddha-Natur
- Abschlussrunde

Meditation

Alle Seminartage beginnen mit einer Morgenmeditation.